

PROSBA ZA LÁSKU

- ♥ Prosím za vlídnost, která mi dovolí přijmout tě takového, jaký jsi. Kdy tě budu podporovat ve všem, co chceš sám, i když s tím nesouzním.
- ♥ Prosím za laskavost, kterou budu projevovat ke všem a všemu. Kdy má slova i činy budou hladiť a nikdy ne bolet.
- ♥ Prosím za vděčnost, kterou toužím vnímat při pohledu na vše, co vidím. Na tebe, přírodu, lidi, zvířata, nebe, Slunce, hvězdy. Děkuji za život a vše v něm!
- ♥ Prosím za skromnost, která mi dá pocit, že mám vše, co potřebuju a nedovolí honit se za zbytečnostmi a ztrácet svůj drahocenný čas, který mi byl vyměřen. Cítím spokojenost a netoužím mít víc.
- ♥ Prosím za vstřícnost, která mi pomůže s každým si porozumět, pochopit se, přijmout se. Která vytvoří mosty mezi námi a díky níž vytvoříme kruh vzájemně napojených lidských bytostí, kde každý máme své jedinečné a nezastupitelné místo.
- ♥ Prosím za odpuštění, které mi dovolí dívat se dopředu a zbavit se toho, co už nepotřebuji a co mi brání vidět sebe, tebe a všechny jako děti, které prostě dělají chyby, ale učí se být lepšími.
- ♥ Prosím za smíření všech bytostí, za sblížení a toleranci, kdy nebudu chtít nic na úkor tebe, ale budu tě respektovat a uznávat.
- ♥ Prosím za shovívavost nad chybami, které dělám, nad chybami, které ty děláš a které všichni děláme. Nabízím ti svou ruku a toužím ti pomoci se zvednout, oklepat se a jít dál.
- ♥ Prosím za štědrost, za pocit vlastního nasycení, kdy se s láskou rozdělím o cokoliv, co druhému pomůže. Dávat a rozdávat je radost!
- ♥ Prosím za pokoru, která mi dává sílu přijímat věci tak, jak jsou. Netrápit se tím, co nemohu změnit. Chápat, že vše má svůj vyšší smysl, kterému nemusím vždy rozumět, ale že vše se děje přesně jak má a vše je v pořádku.
- ♥ Prosím za sílu, která mi umožní naplno žít svůj život, využívat všechny dary a všechny schopnosti, které mám. Za sílu, díky které zanechám na tomto světě jedinečný otisk, protože vykonám mnoho dobra pro druhé i pro sebe.
- ♥ Prosím za lásku pro sebe, tebe, všechny lidi, zvířata, stromy, vodu, celý vesmír. Lásku, která prostoupí vším a my se jí prostě staneme.

Miluju tě a děkuji!



Akademie celostního zdraví